

## BRUNCH À L'ASSIETTE

Notre assiette brunch comprend le choix d'un ou de deux œufs, saucisse, bacon, jambon, mini-tourtière, fèves au lard, pommes de terre rissolées, fruits frais, rôties et le café à volonté



Assiette brunch ..... 1 œuf ..... 16.95      2 œufs.....17.95

Assiette brunch et mini-crêpe farcie aux pommes, sauce à l'érable ..... 1 œuf ..... 18.95      2 œufs.....19.95

GRATIN PARMENTIER ET ŒUFS ..... 1 œuf ..... 16.95      2 œufs.....17.95

Un ou deux œufs au choix accompagné d'un mélange de pommes de terre rissolées, saucisse, bacon, jambon, poivrons, oignons, sauce hollandaise et fromage Suisse gratiné, fruits frais, rôties et café à volonté

FRITTATA AUX TROIS VIANDES ET FROMAGE ..... 17.95

Un mélange d'œufs, bacon, jambon, saucisse, poivrons, oignons et fromage mozzarella gratiné, accompagné de pommes de terre rissolées, fruits frais, rôties et café à volonté

## SANDWICH DÉJEUNER

Club sandwich déjeuner ..... 15.95

Œuf, bacon, laitue, tomate, fromage Suisse, pommes de terre rissolée, fruits frais et café à volonté

Club bagel déjeuner ..... 15.95

Œuf, bacon, laitue, tomate, fromage Suisse, pommes de terre rissolées, fruits frais et café à volonté

## RÉVEILLE-MATIN SANTÉ

Gruau d'avoine avec lait, choix de rôties et café ..... 10.50

Assiette de fruits frais/ choix de rôties ou \*pain rustique/ confiture maison/ café

Servi avec yogourt **OU** fromage brie **OU** cottage **OU** céréales Vector ..... 12.75

Servi avec yogourt **ET** céréales Vector ..... 13.25

\*Le pain rustique est une mini baguette de farine blanche coupée en 2 morceaux.

## OMELETTES

Accompagnée de fèves au lard, pommes de terre rissolées, choix de rôties, fruits frais et café à volonté

Omelette nature ..... 10.75

Omelette au fromage ..... 11.75

Omelette au bacon ou au jambon ..... 13.75

Omelette au fromage Suisse et bacon ..... 14.25

Omelette jardinière gratinée ..... 15.50

(Poivrons, champignons, oignon rouge, épinards et tomate)

Omelette au jambon, épinards et fromage brie fondant ..... 16.50

Omelette aux champignons, bacon et fromage Suisse fondant ..... 16.50

Omelette Neptune

(Saumon fumé, crevettes et fromage Suisse fondant) ..... 18.00

## OEUFS BÉNÉDICTINES

**Un ou deux œufs pochés servis sur muffin anglais et accompagnés de sauce hollandaise, pommes de terre rissolées, fruits frais et café à volonté**



Bénédictine au jambon et fromage Suisse.....	1 œuf.....14,50	2 œufs... 16,50
Bénédictine à la Florentine (épinards et fromage Suisse) .....	1 œuf.....14,50	2 œufs... 16,50
Bénédictine à la Florentine et jambon.....	1 œuf.....15,25	2 œufs... 17,25
Bénédictine au saumon fumé et fromage Suisse .....	1 œuf.....15,25	2 œufs... 17,25

## DÉJEUNER TRADITIONNEL À LA QUÉBÉCOISE

**Nos assiettes traditionnelles avec un ou deux œufs au choix incluent fèves au lard, pommes de terre rissolées, choix de rôties, fruits frais et café à volonté**

Assiette traditionnelle .....	1 œuf ..... 9.25	2 œufs..... 10.25
Assiette traditionnelle avec bacon <b>OU</b> jambon <b>OU</b> saucisse ....	1 œuf ..... 10.75	2 œufs..... 11.75
Assiette traditionnelle avec bacon (2) et saucisses (2) .....	1 œuf ..... 12.25	2 œufs..... 13.25

### \*POUR AJOUTER À VOTRE ASSIETTE TRADITIONNELLE

Creton ou yogourt ou fromage cottage (85gr).....	2.25\$ extra
Tourtière ou pain doré (1) avec sirop d'érable.....	3.25\$ extra
Crêpe (1) et sirop d'érable.....	4.25\$ extra



### COUP DE CŒUR GOURMAND !!!

**POUTINE DÉJEUNER..... 16.95\$**

*Pommes de terre rissolées, jambon, saucisse, bacon, poivrons, champignons, oignons, sauce hollandaise, fromage en grain et œufs brouillés, café*

## CRÊPE

**\*Accompagnée de fruits frais, de café et de sirop d'érable de l'érablière Castonguay à St-Roch des Aulnaies**

Crêpes maison (2) et sirop d'érable.....	12.75
Crêpes maison (2) avec sirop d'érable et bacon ou saucisses (2).....	13.75
Crêpe maison (1) pralinée farcie aux fruits frais du marché servie avec sauce au chocolat et crème anglaise.....	15.50
Crêpe maison (1) farcie aux pommes et sauce à l'érable .....	15.50
Crêpe maison (1) farcie aux bananes et chocolat aux noisettes onctueux.....	15.50



## PAIN DORÉ

**\*Accompagné de fruits frais, de café et de sirop d'érable de l'érablière Castonguay à St-Roch des Aulnaies**

Pain doré avec pain de ménage(2) ou pain régulier(3) .....	12.75
Pain doré avec choix de bacon(2) ou saucisses(2) .....	13.75
Duo gourmand: Pain doré avec pain de ménage (2) et crêpe maison servis avec crème anglaise et sirop d'érable	14.50

## MUFFINS ANGLAIS

- Muffin anglais avec œuf, fromage et café ..... 6.50  
Muffin anglais avec œuf, fromage, pommes de terre rissolées, fruits frais et café ..... 9.00

## CROISSANTS

- Croissant au beurre servi avec confiture maison et café ..... 6.50  
Croissant avec œuf, fromage, pommes de terre rissolées, fruits frais et café ..... 9.00  
Croissant avec œuf, jambon, fromage, pommes de terre rissolées, fruits frais et café ..... 11.00

## BAGELS

- Bagel servi avec fromage à la crème, confiture maison, fruits frais et café ..... 8.00  
Bagel au fromage à la crème et saumon fumé ..... 15.95

**Matin** : servi avec pommes de terre rissolées, fruits frais et café

**Midi** : servi avec frites maison et salade verte

## Menu enfant

### DÉJEUNER



### DÎNER

Petit breuvage inclus

# 9\$

Petit breuvage et crème glacée inclus

- \* Mini- coupe de fruits frais et yogourt avec rôtie
- \* Le petit gourmand  
Pain doré avec pain de ménage(1)  
et mini- crêpe(1) au sirop d'érable  
/fruits frais
- \* Le petit poussin  
Œuf(1), bacon(2) ou saucisse (1),  
pommes de terre rissolées,  
rôtie(1)/ fruits frais
- \* Mini- omelette au fromage  
pommes de terre rissolées,  
rôtie(1)/ fruits frais
- \* Mini- crêpe farcie aux bananes et  
chocolat aux noisettes



- \* Bébé poutine
- \* Croquettes de poulet (4)
- \* Filets de poitrine de poulet (2)
- \* Spaghetti sauce à la viande
- \* Cheeseburger et frites
- \* Pizza gogo pepperoni fromage

## LES PÂTES

**\*Servies avec du parmesan frais et poivre du moulin**

Régulier

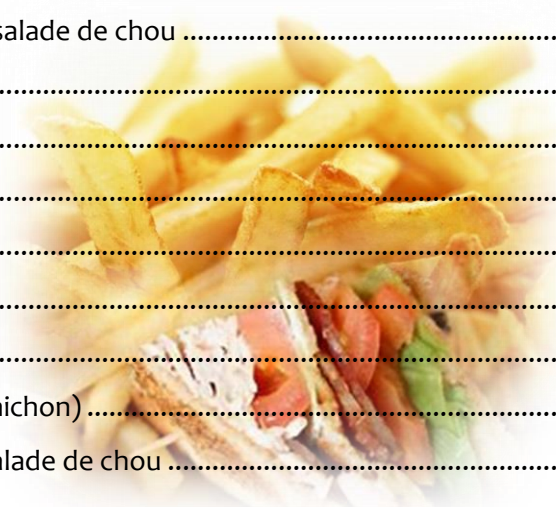
Demi

- Linguine sauce bolognaise ..... 17 ..... 15
- Linguine sautée au poulet grillé ..... 21  
*(échalote française, champignons, poulet, pesto et crème)*
- Linguine sautée aux crevettes ..... 22  
*(échalote française, épinards, tomates cerise, vin blanc et crème)*
- Linguine sautée au saumon fumé ..... 23  
*(échalote française, poivrons, câpres, vin blanc et crème)*



## SUR LE POUCE

Soupe à l'oignon gratinée .....	7.50
Oignon français .....	6.25
Hamburger régulier avec tomate, laitue et mayo .....	7.95
Cheeseburger régulier avec tomate, laitue et mayo .....	8.25
Cheeseburger garni avec tomate, laitue, frites et salade de chou .....	14.50
Croquettes de poulet (7) .....	11.50
Filets de poitrine de poulet (4) .....	12.75
Ailes de poulet (8) sautées sauce au Jack Daniel's .....	13.25
Wrap au poulet croustillant .....	14.25
Hot chicken .....	14.75
Smoked meat seul .....	8.25
Smoked meat garni (salade de chou, frites et cornichon) .....	13.50
Fondue parmesan garnie (3 morceaux) frites et salade de chou .....	14.95
Club sandwich au poulet .....	14.75
Club poutine .....	17.75
Poutine avec choix de sauce traditionnelle, BBQ ou au poivre .....	9.75 .....
Poutine italienne .....	10.75 .....
Poutine garnie (pepperoni, poivrons, champignons, oignons et bacon) .....	12.75 .....
choix de sauce traditionnelle, BBQ ou au poivre	14.75
Frites sauce avec choix de sauce traditionnelle, BBQ ou au poivre .....	6.50
Frites maison .....	5.50



## LES PIZZAS

Pizza pepperoni fromage .....	13.00
Pizza garnie ou *végétarienne .....	15.75
<i>*(Oignon rouge, poivrons, champignons, tomates fraîches et séchées, échalotes, olives noires, mozzarella)</i>	
Pizza Spécial du Cap Martin .....	17.75
<i>(Sauce Jack, poulet grillé, bacon ,oignon, champignons, mozzarella et fromage la Tomme au Poivre)</i>	

## LES SALADES

	Petite	Grosse
Salade jardinière (choix vinaigrette) .....	3.50	7.95
Salade césar à la Tomme au poivre (Fromagerie Le Mouton Blanc) .....	9.25	14.25
Salade césar à la Tomme au poivre et poulet grillé .....		16.25
Salade méditerranéenne au poulet grillé al balsamico .....		17.25
<i>(Salade mesclun, concombre, artichaut, poivrons en dés, olives noires, tomate cerise, oignon rouge, carotte en ficelle, poulet, vinaigrette balsamique)</i>		
Salade Asiatique Tiède .....		17.50
<i>(Salade mesclun, nouilles, concombre, poivrons en dés, oignon rouge, carotte en ficelle, crevettes au chili doux, noix de cajou rôtis, egg roll au canard, vinaigrette asiatique)</i>		





Egg roll au canard (2), sauce asiatique.....	7.95
Fondu parmesan maison 2 morceaux.....	8.95
Saumon fumé du fumoir St-Gabriel avec câpres.....	12.50
Assiette trio de fromage.....	11.00



## Menu du jour

( Écris sur notre tableau tous les jours)

Choix de soupe du jour ou notre soupe aux pois  
notre soupe à l'oignon gratiné (3\$ extra)


Plat du jour

Panini ou burger de la semaine

Pâte sautée de la semaine

Dessert maison et breuvage

**18 \$**

Suivez- nous  pour voir nos menus midis.

### Créez votre table d'hôte

(soupe, dessert et breuvage inclus + 7\$)

Filet de sole amandine, sauce tartare ou  
beurre citronné chaud ..... 20

Pavé de saumon, sauce aux tomates séchées  
ou pesto, riz et légumes..... 25

Steak frites 8 oz avec sauce au poivre,  
frites maison, salade verte ..... 19

Bifteck de contre filet 8 oz, sauce au poivre  
flambée au cognac, choix de pommes de terre,  
salade verte et poêlée de champignons..... 26

#### Hamburger **le Jack**

(bacon, sauce Jack, laitue, oignon croustillant,  
fromage La Tomme au poivre)..... 17

Brochette de poulet sur riz,  
sauce BBQ ou orientale..... 21

Brochette de filet mignon sur riz,  
sauce au poivre ..... 23

## Vin blanc verre bouteille

Murari / Pinot grigio.....	6.25.....	26
Carmen / Chardonnay .....	7.95.....	28
Les fumées blanches / Sauvignon blanc ...	8.50 .....	28
Genoli / Rioja.....	8.50 .....	29



## Vin rouge

Miglianico / Montepulciano D'Abruzzo .....	6.25.....	26
Sartori / Valpolicella Superiore .....	7.95.....	28
Carpineto / Chianti .....	9.50 .....	41
Cono Sur Réserve / Pinot noir .....	8.75.....	33

## Bulles

Henkell Trocken, 200ml.....	9
Hungaria Grande Cuvée Brut, 750 ml .....	28

## Bières en bouteille

Coor's light .....	5.95
Molson Ex, Molson Dry .....	5.95
Molson 67, Molson Canadian.....	5.95
Molson Excel (0.5% alcool) .....	5.95
Ricard's Red, White ou Dark .....	6.25
Heineken .....	7.95
Moretti .....	7.50
Sol .....	7.25
Smirnoff Ice.....	7.50

## Bières en fût



12 OZ .....	5.25
14 OZ.....	5.75
20 OZ .....	7.25

## Breuvage

Chocolat chaud .....	2.95
Café .....	2.75
Thé/ tisane/ infusion .....	2.75
Espresso court ou long.....	2.95
Cappuccino .....	3.50
Café latté.....	3.95
Jus de fruits.....	2.75/ 3.75
Lait ou lait au chocolat .....	2.75/ 3.25
Boisson gazeuse (Pepsi, 7up, orangeade) ..	2.25
Thé glacé canette .....	2.50
Gatorade (jaune, orange, bleu) .....	2.50

